

## МЕНЮ

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день «Пятый сад» № 14»	10 день
<b>Завтрак</b>									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1	КАША "ДРУЖБА" 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5
ПЕЧЕНЬЕ 25		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ПЕЧЕНЬЕ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	
<b>II Завтрак</b>									
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200/6	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200/20	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200/15/5
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ 200/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ 200/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/6	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 190	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 200/15	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200/15/6	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	РУЛЕТ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ 80	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 80
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 80	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
<b>Полдник</b>									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60
ОЛАДЫ С ОГУШЕНЫ МОЛОКОМ 130/30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 120/25	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 160	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 160	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 120/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С ДЖЕМОМ 180/7	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	БЛУШКА ДОМАШНЯЯ 80	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	БАТОН 15	БАТОН 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ДЖЕМОМ 180/10	БАТОН 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ГРУША 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15	БЛУШКА ДОМАШНЯЯ 80	БАТОН 15	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100
		ЯБЛОКО 100					ХЛЕБ РЖАНОЙ 15		



## МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1	КАША "ДРУЖБА" 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5
ПЕЧЕНЬЕ 25		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ПЕЧЕНЬЕ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	
<b>II Завтрак</b>									
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150/5	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150/15	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150/10
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ 150/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150/5	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 150/10	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	РУЛЕТ С ЯЙЦОМ И ЛУКОМ 60	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 60
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ТЕ-ФТЕЛИ МЯСНЫЕ 60	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ 125
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30				
<b>Полдник</b>									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40
ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 75	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 120	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 95	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 75/10	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80
ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С ДЖЕМОМ 150/7	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 15
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	БАТОН 10	БАТОН 10	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ДЖЕМОМ 150/7	БАТОН 10	ЧАЙ С САХАРОМ 150
	ЧАЙ С САХАРОМ 150/15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ГРУША 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БАТОН 10	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100
		ЯБЛОКО 100					ХЛЕБ РЖАНОЙ 10		